

Bewegung tut gut, Bewegung ist wichtig

Bewegungsförderung und Turnen alles aus einer Hand in Lippetal Oestinghausen

- Förderung von Bewegungsabläufen und Fähigkeiten, Gleichgewicht, Koordination
- vielseitige Bewegungsmöglichkeiten probieren, z.B. klettern, schaukeln, springen
- umfangreiches Bewegungsmaterial erfahren, z.B. Leiterwand, Ringe, Kasten
- Erlernen von turnerischen Elementen
- Stärkung des Selbstbewusstseins und der sozialen Kompetenz

<p>Praxis für Mototherapie u. Psychomotorik</p> <p>Mechthild Riegas staatl. gepr. Motopädin</p> 	<p>Praxis</p> <ul style="list-style-type: none"> – individuelle Bewegungsförderung – Aufmerksamkeitstraining – Feinmotorik – Motorische Entwicklungsdiagnostik 	<p>Einzelförderung Therapie</p> <p>Kinder / Jugendliche / Erwachsene</p>
 	<p>Praxis / Kindergarten</p> <ul style="list-style-type: none"> – Bewegung – Bewegung und Sprache / Lernen – Bewegung mit Eltern und Kindern – Bewegung und Entspannung 	<p>Kleinst- und Kleingruppen</p> <p>2 – 3 / 4 – 6 Kinder Eltern - Kinder Frauen</p>
	<p>Schulturnhalle</p> <ul style="list-style-type: none"> – Psychomotorik <p>Schulturnhalle</p> <ul style="list-style-type: none"> – Geräteturnen 	<p>Fördergruppen</p> <p>7 – 9 Kinder / Jugendliche</p> <p>Sportverein</p> <p>Kinder / Jugendliche</p> <p>zwischendurch Kurse für Trampolin</p>

Flyer sind hier erhältlich / liegen aus

Information und Anmeldung:

Mechthild Riegas
In der Herbstlinde 5 b
59510 Lippetal

Tel.: 02923 – 972075

